



## Penande Estime

Comédienne

Yeux : bruns / Cheveux : bruns / Taille : 5'8

Langues : FR / EN /  
CRÉOLE

## Télévision

2024	<b>MR. BIG</b> Rôle: Nadine Réalisation: Alexis Durand-Brault Production: Also Productions Diffusion: Club Illico, TVA
2024	<b>INDÉFENDABLE III</b> Rôle: Ariane Lavoie Réalisation: multiples Production: Pixcom Diffusion: TVA
2024	<b>LES ARMES</b> Rôle: Sofiane Lecours Réalisation: Jean-Philippe Duval Production: Aetios Productions Diffusion: TVA
2024	<b>QUI A POUSSÉ MÉLODIE</b> Rôle: Yza Réalisation: Pascal L'Heureux Production: Trio Orange Diffusion: Télé- Québec
2024	<b>CORBEAUX</b> Rôle: Wendy Prescott Réalisation: Stéphane Lapointe Production: Encore Télévision, Québecor Contenu Diffusion: Club Illico / TVA

2023-2024      **APRÈS LE DÉLUGE I-II**  
**Rôle:** Maxime Salomon **Réalisation:** Mara Joly **Production:** Zone 3 et Zama  
Productions **Diffusion:** Noovo et Crave

---

2016            **DISTRICT 31**  
**Rôle:** Nancy la barmaid **Réalisation:** Simon Barette **Production:** Aetios **Diffusion:**  
Ici Radio-Canada Télé

---

## Cinéma

---

2023            **KANAVAL**  
**Rôle:** Erzulie **Réalisation:** Henri Pardo **Production:** Yzanakio et Wady Media

---

2023            **NID DE POULE**  
**Format:** Court-métrage **Rôle:** Ariane **Réalisation:** Flavien Demeure **Production:**  
Yzanakio et Production Ocho

---

2023            **PIZZA HUNT**  
**Rôle:** Demie **Réalisation:** Naomi Frenette et Thomas Lorber **Production:**  
**Format:** Court-métrage Underdog Productions

---

2023            **FREE THE MAN**  
**Format:** Court-métrage **Rôle:** Lisa **Réalisation:** Jake Lewis

---

2023            **GIRL'S ROOM**  
**Format:** Court-métrage **Rôle:** Elena **Réalisation:** Cassandra Desrosiers  
**Production:** 11 Felons Productions

---

2023            **JUNGLE CHIC**  
**Format:** Court-métrage **Rôle:** Bernie **Réalisation:** Maxime Laurin et Devon Slack  
**Production:** Neon Seed Films

---

2022            **TIME SPACE LOVE**  
**Format:** Court-métrage **Rôle:** Sarah **Réalisation:** Marie-Louise Gariépy  
**Production:** Film des Iles

---

2018            **DEATH WISH**  
**Rôle:** Tight Dress Woman **Réalisation:** Eli Roth **Production:** DW Productions  
Canada

---

2015            **THE MIGRANT WOMAN**  
**Format:** Documentaire **Rôle:** Woman **Réalisation:** Eli Jean Tahchi

---

## Théâtre

---

2014            **PARMI LES MORTS NOUS AVONS DANSÉ**  
**Rôle:** Claudie Ndiaye **Mise en scène:** Neph Frank

---

# Théâtre musical

---

2015

**CHEZ PAULINE**

Rôle: Isabelle Mise en scène: Alain Senécal Production: La Maison des Fous

## Prix et nominations

---

2024

**APRÈS LE DÉLUGE**

Gala / Festival: Gêmeaux Nomination: Meilleur premier rôle féminin: série dramatique

## Formation

---

2023

The Lee Strasberg Theatre & Institute Stage: Méthode 101

2021-2023

Stage: Bilingual Acting Workshop with Amy Werba

2022

New York Conservatory for Dramatic Arts Programme: Acting for Film & TV

2017

Actor Studio Gilles Plouffe Stage: Méthode John Strasberg

2014

École Danielle Fichaud Stage: Analyse de texte